



Geninho: Oi amigos, tudo bem com vocês? Já estamos chegando ao final de mais um ano letivo. Como o tempo passa rápido! Nesta última edição do ano, tenho a honra e a satisfação de apresentar para vocês o Budismo. Para facilitar esse trabalho, pedi ajuda ao meu amigo Shariputra. Seu nome lembra um dos principais discípulos de Buda.

que era aquilo. O cocheiro lhe respondeu: "Isso é a vida, é o que acontece com todos os homens!". Em outras duas oportunidades, no caminho, Siddhartha encontrou também um *doente* e um *cadáver*. Dessa forma, ele conheceu o tempo que a tudo consome, a dor e a morte.

Muito perturbado, ele resolveu fazer um quarto passeio. Desta vez, encontrou um *asceta* mendigando, de uma magreza espantosa, vestido de farrapos. Mas ele possuía o olhar sereno de um vencedor. Ao ver isso, Siddhartha percebe que havia uma saída para a libertação de todo o sofrimento humano.

A ILUMINAÇÃO

Após essa experiência, Siddhartha abandonou a própria esposa e um filho, e ingressa no ascetismo indiano. Através de muita disciplina, ele alcançou os seus objetivos, mas estava insatisfeito, pois ainda não havia vencido o sofrimento e a morte.

Desesperado, sentado sob a árvore Bodhi, a árvore da sabedoria, Siddhartha passou pelos quatro estágios da meditação, atingindo assim a "Iluminação".

O BUDA (O ILUMINADO)

Embora desejasse permanecer neste estágio de iluminação, acredita-se que o deus Hindu Brahman o teria persuadido a ensinar aos outros as "verdades que nem mesmo os deuses conheciam".

A partir de então, Siddhartha passou a ser chamado de Buda, ou seja, o iluminado, e começou a peregrinar e a

fazer sermões.

A PERFEIÇÃO ESTÁ NO EQUILÍBRIO

O primeiro sermão é conhecido como o "Caminho do meio". Neste sermão, Buda afirma que o caminho da perfeição não se encontra nos extremos de uma vida consagrada aos prazeres e nem na prática de cruéis austeridades corporais. A perfeição, dizia, está no equilíbrio.

Segundo Buda, as principais faltas da humanidade, representadas por animais, cobiça (porco), ódio (serpente) e a ilusão (galo), deveriam ser evitadas, pois: "Consumido pelo desejo, enfurecido pelo ódio, cegado pela ilusão, esmagado e desesperado, o homem contempla seu próprio declínio, o dos outros e o de todos juntos".

AS QUATRO NOBRES VERDADES

Elas resumem os ensinamentos de Buda:

1. Toda a existência é dukkha, ou seja, é insatisfatória e cheia de sofrimento.
2. O Dukkha deriva do tanha, o desejo ou apego, que significa o esforço constante de encontrar algo permanente e estável num mundo transitório.
3. O Dukkha pode cessar totalmente, e isso é o Nirvana.
4. A quarta verdade é que tudo pode ser alcançado, seguindo estes oito passos: compreensão correta, pen-

samento correto, fala correta, esforço correto, ação correta, atenção correta, existência correta e concentração correta.

RECOMENDAÇÕES

À medida que Buda fazia as suas peregrinações, o número de adeptos aos seus ensinamentos aumentava. Aos 80 anos, Buda percebe que o seu fim está próximo. Suas últimas recomendações aos seus discípulos foram: "Nada mais resta senão praticar, contemplar e propagar a Verdade (...) Os mendicantes não devem contar com qualquer apoio exterior, devem tomar o EU por refúgio... e é por isso que eu vos deixo, parto, tendo encontrado refúgio no EU". "Todas as coisas compostas estão sujeitas à corrupção. Lutai pelo vosso ideal com sobriedade".

A vasta sabedoria de Buda espalhou-se pelo mundo inteiro e, dessa forma, surgiram

também muitas correntes. Destacam-se: "O Pequeno Veículo" e "O Grande Veículo".

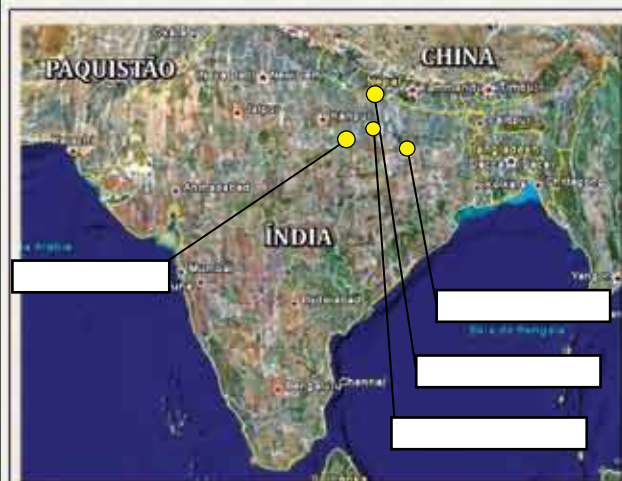
O primeiro refere-se ao Budismo original, literal, ortodoxo. Este ensina que, seguindo os ensinamentos e as práticas ensinadas pelo próprio Buda, é possível atravessar o rio das reencarnações e chegar ao Nirvana.

O segundo ensina que é difícil chegar ao nirvana, mas através de transmigrações pode-se chegar à perfeição. A prioridade não é fugir do ciclo de reencarnações, mas acreditar que, ajudando as pessoas a se libertarem, o próprio homem se liberta.

Geninho
geninho@otranscendente.com.br



A VIDA E OS PASSOS DO "ILUMINADO"



Atividades

Hoje, nos lugares onde se encontram os restos mortais de Buda, como também nos lugares onde ele viveu, são realizadas procissões: em Kapilavastu, a cidade natal; em Bodhi Gaya, onde ele recebeu a "Iluminação"; em Sarnath, onde ele pregou pela primeira vez; em Kusinara, onde ele morreu e entrou no Nirvana.

Pesquise e localize, no mapa da Índia, os lugares onde são realizadas peregrinações em homenagem ao Buda e, no mapa que propomos (ao lado), coloque corretamente o nome dessas cidades nos pontos indicados.

