

O Sutra de Lótus

ORIGEM DO BUDISMO

Sakyamuni, que nasceu como Siddhartha Gautama, atingiu a iluminação aos 30 anos de idade e expôs vários nobres ensinamentos de acordo com a capacidade e a compreensão das pessoas. A essência dos ensinamentos de Sakyamuni está contida no Sutra de Lótus. Ele nos ensina que uma pessoa comum, independente da sua classe social ou condição em que nasce, e até mesmo do nível intelectual, pode atingir a Iluminação. Basta para isso, cada pessoa fazer uma reforma interior.

O QUE É BUDISMO?

O Sutra de Lótus nos dá a mais clara resposta: É uma filosofia de vida. O Budismo ensina como purificar a vida, desenvolver a sabedoria para compreender a verdade da vida e a estabelecer a verdadeira independência.

Em vários períodos da história, eruditos budistas compreenderam que o Sutra de Lótus é o mais profundo de todos os ensinamentos de Sakyamuni e que a iluminação de Sakyamuni foi a compreensão da única verdade de a toda vida.

E QUAL É ESTA VERDADE?

É a Lei Eterna que existe nas mudanças fenomenais no Universo e permeia a vastidão ilimitada do espaço.

O budismo classifica em dez categorias as condições sempre mutáveis da vida. Este conceito é chamado de Dez Estados de Vida. São eles:

Inferno: O estado em que as pessoas são dominadas pelo impulso de destruir e de arruinar a todos, incluindo a si próprias.

Fome e Animalidade: Em ambos, as ações são direcionadas para a auto-conservação e o benefício imediato, faltando qualquer autocontrole.

Ira: Quando uma pessoa é egoísta e impelida pelo espírito competitivo de dominar.

Tanquilidade: É um estado sereno, no qual as pessoas controlam seus desejos ou impulsos por meio da razão.

Alegria: É a felicidade pela conquista de um desejo ou uma vitória.

O budismo serve exatamente para fazer com que cada pessoa encontre o equilíbrio da vida, controlando esses impulsos e desejos.

Erudição: Ela existe quando as pessoas compreendem essa realidade por meio dos ensinamentos de seus antecessores.

Absorção: Outras pessoas compreendem intuitivamente pela observação dos fenômenos naturais.

A Erudição e a Absorção surgem quando a pessoa tenta conscientemente compreender a verdade máxima da vida. Cada forma de vida está inseparavelmente ligada a todos os outros seres e coisas no Universo.

Bodhisatva: É a expressão da total devoção em ajudar e apoiar os outros. Ela indica uma vida cheia de compaixão.

Buda: Este estado é alcançado quando a pessoa tem sabedoria para compreender a essência da própria vida e da dos outros, em perfeita harmonia com o ritmo do Universo desde o infinito passado até o eterno futuro.

O Sutra de Lótus vem disciplinar a idéia de que esses dez estados de vida não estão separados e sem correlação. Com o Sutra de Lótus pode-se compreender que cada um dos Dez Estados inclui os outros estados e que uma pessoa tem o potencial para manifestá-los todos.

A LEI DA CAUSALIDADE

O budismo ensina que a felicidade humana baseia-se na Lei de Causa e Efeito. Neste sentido, o budismo é muito diferente da doutrina de algumas religiões ocidentais que sustentam que um ser transcendental predetermina o curso de vida das pessoas neste mundo.

O budismo afirma que cada indivíduo é responsável por seu próprio destino e tem, ao mesmo tempo, a prerrogativa para mudá-lo para melhor e desenvolver seu caráter no futuro.

Um exemplo prático para entendermos esse conceito: um aluno que estude bastante para um exame

e passe com notas altas. O estudo aplicado é a causa e ser aprovado, o efeito. Mas há sempre algum meio que liga a causa ao efeito, e, neste caso, o meio é o ato de prestar o exame. Alguns estudantes têm naturalmente boa memória, ao passo que outros tendem a esquecer as coisas rapidamente. A questão mais importante é o que produz essas diferenças entre os indivíduos.

O budismo atribui a causa ao modo de vida nas existências anteriores. A individualidade e as habilidades naturais são os efeitos das causas realizadas em existências anteriores.

BUDISMO NITIREN DAISHONIN

O Buda Nitiren Daishonin, que viveu no Japão de 1222 a 1282, elucidou a forma de aumentar a própria energia vital e sabedoria para poder atingir a liberdade que está muito além do que se pode atingir apenas com um esforço consciente.

De acordo com seus ensinamentos, todo o Universo é regido por um único princípio ou lei. Ao entender essa lei, o indivíduo pode descobrir esse potencial oculto em sua própria vida e

obter uma harmonia criativa com o meio ambiente.

Nitiren Daishonin definiu a lei universal como Myoho-renge-kyo, a lei que representa o fundamento do Sutra de Lótus e é conhecida como Daimoku.

Nitiren recitou o Nam-myoho-renge-kyo pela primeira vez na manhã de 28 de abril de 1253, apresentando a toda a humanidade, e gerações vindouras, o caminho direto para a iluminação.

Além disso, ele deu respaldo à lei, inscrevendo-a num pergaminho - Gohonzon - para que as pessoas pudessem colocar a essência da sabedoria budista em prática e, desta forma, atingir a iluminação. No tratado intitulado "O Verdadeiro Objeto de Adoração", ele concluiu que, crendo e orando Nam-myoho-renge-kyo ao Gohonzon, que é a cristalização da lei universal, revelar-se-á a natureza de Buda inerente em todos os indivíduos.

A iluminação não é mística, nem transcendental, como muitos supõem. Antes, é uma condição de máxima sabedoria, vitalidade e boa sorte, na qual o indivíduo pode moldar o seu próprio destino, encontrando plenitude nas atividades diárias e entendendo a missão de sua vida.

Augusto M. de Vasconcellos Dias
Budista Nitiren Daishonin
Advogado, Escritor e Palestrante.
augusto@vasconcellosdias.com.br



Nitiren Daishonin ou Nichiren Shōnin
Fundador do Budismo Nitiren

OS MONGES E OS 10 PRECEITOS

Os monges budistas que vivem nos mosteiros precisam seguir alguns preceitos.

Coloque as letras que estão faltando nas palavras e descubra do que o monge deve abster-se.

1. De_tr_ir a v_d_
2. R__bar
3. Re_a _s se_u_is
4. M_n_ir
5. _e_id_s alco_ic_s
6. C__er nas h_ras pr_i_i_as
7. D__ar
8. E_b_le_ar-se
9. U_ar lei_o e a_se_to es_a o_o
10. R_c_b_r o_ro e pr_ta

Resposta do jogo no site do jornal O TRANSCENDENTE
WWW.OTRASCENDENTE.COM.BR



Ei! Não esqueça de visitar o site:
www.otranscendente.com.br.
No link do menu MENSAGENS você encontra o material que acompanha esta página.

