

# AS RELIGIÕES ENSINAM PARA A VIDA

Sugestões para 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup> e 9<sup>a</sup> séries

## TEMA: BUDISMO

**EIXO ORGANIZADOR:** Teologias / **CONTEÚDOS:** Frases e ensinamentos das religiões / **TRANSVERSALIDADE:** Ética e pluralidade cultural  
**INTERDISCIPLINARIEDADE:** História, Língua Portuguesa e Filosofia / **FUNDAMENTO:** Verdades da fé



O conceito budista de “*compaixão*” e o conceito cristão de “*amor*” constituem um elemento de união e entendimento entre essas duas religiões, segundo constatam especialistas em diálogo inter-religioso - um dos grandes objetivos do ER.

O monge budista tailandês Phramaha Boonchuay Doojai revela que, no cristianismo, o ponto forte é o amor, o ágape, enquanto que, no budismo, a bondade e a compaixão são as virtudes através das quais os budistas procuram melhorar a sociedade para o benefício de todos.

## VEJAMOS NA PRÁTICA

### SOBRE A ORAÇÃO:

**BUDISMO:** “A oração é a energia da vida, permeando todo o universo e tornando-se força motriz para a mudança”.

**CRISTIANISMO:** “Não andem ansiosos por coisa alguma, mas, em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus”. (Fil 4.6)

### SOBRE A SABEDORIA:

**BUDISMO:** “A sabedoria é o melhor guia; a fé, a melhor companheira. Deve-se, pois, fugir das trevas, da ignorância e do sofrimento. Deve-se procurar a luz da imaginação.”

**CRISTIANISMO:** A sabedoria do homem ilumina seu rosto e lhe abrandam a dureza da face. (Ec 8.1)

### SOBRE A AMIZADE:

**BUDISMO:** “Um bom amigo, que nos aponta os erros, as imperfeições e reprovam o mal, deve ser respeitado como se nos tivesse revelado o segredo de um tesouro oculto.”

**CRISTIANISMO:** “Quem encontra um amigo encontra um tesouro” (Eclo 6,14)

### SOBRE AS VIRTUDES:

**BUDISMO:** “Assim como as pedras preciosas são tiradas da terra, a virtude surge dos bons atos e a sabedoria nasce da mente pura e tranqüila.”

**CRISTIANISMO:** “Feliz o homem que encontrou a sabedoria e alcançou o entendimento, porque a sabedoria vale mais do que a prata, e dá mais lucro que o ouro”. (Prov 2.13)

### SOBRE A FELICIDADE:

**BUDISMO:** “Assim como uma pequena planta deve enfrentar muitos obstáculos antes de se transformar numa árvore, nós também precisamos experimentar muitas dificuldades no caminho da felicidade absoluta.”

**CRISTIANISMO:** “Como é estreita a porta e apertado o caminho que levam para a vida, e são poucos os que o encontram!” (Mateus 7.13,14).

### DINAMIZANDO

- Dividir a turma em 5 grupos.
- Cada grupo receberá duas frases: uma budista e outra cristã.
- Os membros do grupo analisarão as frases. Cada integrante dirá o que mais lhe chamou a atenção nos ensinamentos.
- Em seguida o grupo deverá responder às questões que seguem:

1. Quais são os sábios ensinamentos que encontramos nas duas frases - budista e cristã?
2. Aplicamos em nossas vidas esses ensinamentos? Como?
3. Inspirados nas frases apresentadas criem uma frase de “*ensinamento da turma*”, levando em consideração a realidade dos jovens, hoje.



### ATIVIDADE

- Os grupos apresentarão para a turma o que concluíram sobre o estudo das frases e dos ensinamentos e a frase que criaram.
- Em seguida, confeccionar cartazes com as frases produzidas e colocá-los no mural da escola.

## CONTO BUDISTA PARA A PROMOÇÃO DA PAZ

**E**m Tóquio, no Japão, havia um grande samurai, já idoso, que dedicava sua vida a ensinar o fundamento “*zen*” aos jovens. Apesar de sua idade, corria a lenda de que ele ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

**Certa tarde**, um guerreiro, conhecido por sua total falta de escrúpulos, apareceu por ali. Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O **velho** aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo. Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais. Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No **final da tarde**, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados, os alunos perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente?

- A quem tentou entregá-lo - respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem o carregava consigo.

A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma. Só se você permitir...



### ATIVIDADE

- Em dupla, sob a orientação do professor, leiam a estória e pesquisem o significado das palavras: samurai, zen, adversário, escrúpulos, insulto, ancestral, impassível, impetuoso, indignidade, discípulos.

- Feita a pesquisa, respondam às questões:

1. Quem é o idoso da estória?
2. Quem é o jovem da estória?
3. No entender da dupla, o jovem agiu certo ou errado? Por quê?
4. E o idoso, agiu certo ou errado? Por quê?
5. De que forma podemos utilizar este ensinamento em nossas vidas?



Ei! Não esqueça de visitar o site: [www.otranscendente.com.br](http://www.otranscendente.com.br). No link do menu MENSAGENS você encontra o material que acompanha este tema.